

# Programación semanal

Para conocer la fecha de entrega de las distintas actividades, accede a la **sección Actividades** (en el menú lateral). Recuerda que la suma de las puntuaciones de todas las actividades es de 15 puntos. Puedes hacer las que prefieras hasta conseguir un máximo de 10 puntos (que es la calificación máxima que se puede obtener en la evaluación continua).

	Temas	Actividades (15.0 puntos)	Clases en directo
Semana 1	<b>Tema 1. Las escuelas psicoterapéuticas</b> 1.1. Introducción a las escuelas psicoterapéuticas 1.2. Generalizaciones de las escuelas y modelos psicológicos 1.3. Referencias bibliográficas	Asistencia a 2 clases en directo a lo largo de la asignatura (0.25 puntos cada una)	Presentación de la asignatura y clase del tema 1 (sesión doble)
		Test Tema 1 (0.1 puntos)	
Semana 2	<b>Tema 2. Escuela psicoanalítica</b> 2.1. Introducción y objetivos 2.2. Bases conceptuales de la terapia psicoanalítica: el psicoanálisis de Sigmund Freud 2.3. Intervención psicoanalítica clínica 2.4. Las primeras formulaciones disidentes: Jung y Adler		Clase del tema 2
Semana 3	<b>Tema 2. Escuela psicoanalítica (continuación)</b> 2.5. Evolución de la terapia psicoanalítica 2.6. La tradición psicoanalítica del yo y la teoría del objeto 2.7. Psicoterapia psicodinámica breve 2.8. Psicoterapia de grupo 2.9. Psicoanálisis estructuralista: Jacques Lacan 2.10. Efectividad y limitaciones de la terapia psicoanalítica 2.11. Referencias bibliográficas	Actividad colaborativa: Intervención psicoterapéutica Caso 1 (Trastorno de la conducta alimentaria) (4.25 puntos) Test Tema 2 (0.1 puntos)	Clase del tema 2 y presentación de la actividad colaborativa: Intervención psicoterapéutica Caso 1 (Trastorno de la conducta alimentaria)
Semana 4	<b>Tema 3. Escuela cognitivo-conductual</b> 3.1. Introducción y objetivos 3.2. Bases teóricas y metodológicas de la terapia de conducta 3.3. Evolución del modelo conductual 3.4. Técnicas de intervención del modelo cognitivo-conductual: esquema de las generaciones de terapias 3.5. Referencias bibliográficas	Test Tema 3 (0.1 puntos)	Clase del tema 3
Semana 5	<b>Tema 4. Técnicas de respiración, de imaginación y relajación</b> 4.1. Introducción y objetivos 4.2. Procedimientos para la técnica de respiración 4.3. Utilidad clínica de la respiración 4.4. Introducción a la técnica de imaginación 4.5. Procedimiento para la técnica de imaginación 4.6. Utilidad clínica de la imaginación		Clase del tema 4
Semana 6	<b>Tema 4. Técnicas de respiración, de imaginación y relajación (continuación)</b> 4.7. Introducción a las técnicas de relajación 4.8. Los beneficios de la relajación 4.9. Relajación muscular progresiva 4.10. Entrenamiento autógeno 4.11. Referencias bibliográficas	Test Tema 4 (0.1 puntos)	Clase del tema 4

	<b>Temas</b>	<b>Actividades (15.0 puntos)</b>	<b>Clases en directo</b>
<b>Semana 7</b>	<b>Tema 5. Técnicas de exposición</b> 5.1. Introducción y objetivos 5.2. Fundamentación teórica 5.3. Tipos de exposición 5.4. Factores moduladores 5.5. Procedimiento de aplicación 5.6. Intervención clínica con la técnica de exposición 5.7. La desensibilización sistemática 5.8. Referencias bibliográficas	Actividad «Presentación para un congreso»: Intervención psicoterapéutica Caso 2 (Trastorno de Estrés Postraumático) (4.25 puntos) Test Tema 5 (0.1 puntos)	Clase del tema 5 y presentación de la actividad: «Presentación para un congreso»: Intervención psicoterapéutica Caso 2 (Trastorno de Estrés Postraumático)  Sesión de conclusiones de la actividad colaborativa: Intervención psicoterapéutica Caso 1 (Trastorno de la conducta alimentaria)
<b>Semana 8</b>	<b>Tema 6. Técnicas operantes</b> 6.1. Introducción y objetivos 6.2. Fundamentación teórica 6.3. Técnicas operantes para el incremento y mantenimiento de conductas 6.4. Técnicas operantes para la adquisición de nuevas conductas		Clase del tema 6
<b>Semana 9</b>	<b>Tema 6. Técnicas operantes (continuación)</b> 6.5. Técnicas operantes para la reducción o eliminación de conductas 6.6. Sistemas de organización de contingencias 6.7. Referencias bibliográficas	Test Tema 6 (0.1 puntos)	Clase del tema 6  Sesión de explicación del modelo de examen
<b>Semana 10</b>	<b>Tema 7. Técnicas de modelado y entrenamiento en habilidades sociales</b> 7.1. Introducción y objetivos 7.2. Fundamentación teórica 7.3. Funciones y factores que influyen en el modelado 7.4. Fases del modelado 7.5. Tipos de modelado 7.6. Ámbitos de aplicación 7.7. Entrenamiento en habilidades sociales 7.8. Procedimiento de intervención de habilidades sociales 7.9. Referencias bibliográficas	Test Tema 7 (0.1 puntos)	Clase del tema 7
<b>Semana 11</b>	<b>Tema 8. El proceso terapéutico en el modelo cognitivo</b> 8.1. Introducción y objetivos 8.2. El proceso terapéutico 8.3. Indicaciones y contraindicaciones de la terapia cognitiva 8.4. Diseño del tratamiento 8.5. Desarrollo de la terapia cognitiva 8.6. Referencias bibliográficas	Actividad: Intervención psicoterapéutica Caso 3 (Depresión) (5.0 puntos) Test Tema 8 (0.1 puntos)	Clase del tema 8 y presentación de la actividad: Intervención psicoterapéutica Caso 3 (Depresión)  Sesión de conclusiones de la actividad: «Presentación para un congreso»: Intervención psicoterapéutica Caso 2 (Trastorno de Estrés Postraumático)
<b>Semana 12</b>	<b>Tema 9. Terapias y técnicas basadas en la reestructuración cognitiva</b> 9.1. Introducción y objetivos 9.2. Técnicas de la terapia racional emotiva conductual de A. Ellis 9.3. Técnicas cognitivas del modelo de A. Beck 9.4. Técnicas cognitivas en la terapia centrada en esquemas de J. E. Young 9.5. Referencias bibliográficas	Test Tema 9 (0.1 puntos)	Clase del tema 9
<b>Semana 13</b>	<b>Tema 10. Técnicas de manejo de situaciones y resolución de problemas</b> 10.1. Introducción y objetivos 10.2. Entrenamiento en autoinstrucciones 10.3. Entrenamiento en inoculación de estrés		Clase del tema 10
<b>Semana 14</b>	<b>Tema 10. Técnicas de manejo de situaciones y resolución de problemas (continuación)</b> 10.4. Entrenamiento en solución de problemas 10.5. Consideraciones finales 10.6. Referencias bibliográficas	Test Tema 10 (0.1 puntos)	Clase del tema 10

	<b>Temas</b>	<b>Actividades (15.0 puntos)</b>	<b>Clases en directo</b>
<b>Semana 15</b>	<b>Semana de repaso</b>		Recapitulación de la asignatura y dudas de estudio  Sesión de conclusiones de la actividad: Intervención psicoterapéutica Caso 3 (Depresión)
<b>Semana 16</b>	<b>Semana de exámenes</b>		